

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	29 Szociális	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 689.22 Kcal / 2,880.94 Kj			Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 Kj			Energia: 580.50 Kcal / 2,426.49 Kj			Energia: 665.69 Kcal / 2,782.58 Kj			Energia: 815.65 Kcal / 3,409.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.62 g	28.23 g	8.22 g	22.35 g	26.30 g	6.58 g	19.65 g	16.16 g	4.08 g	26.54 g	29.16 g	7.25 g	25.75 g	40.09 g	6.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.62 g	13.99 g	2.97 g	84.04 g	15.00 g	3.58 g	88.15 g	14.00 g	3.80 g	72.97 g	4.01 g	3.95 g	86.30 g	8.00 g	4.18 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
8.
Élelmezésvezető